

Bitte diese Seite abtrennen und in einem ausreichend frankierten Briefumschlag einsenden oder per Mail an [info@ahd-saar.de](mailto:info@ahd-saar.de) oder an folgende Nummer faxen  
06824 - 93 14 197

**AHD Saar**  
Regionalgruppe der IGSL  
Enggass 10  
66564 Ottweiler

## **Qualifizierung Ehrenamt Hospizbegleitung**

*Laut Statistik sterben pro Sekunde in der Welt 2 Menschen und zur gleichen Zeit kommen 2,6 Menschen zur Welt. Also grundsätzlich alles „im Lot“ in der Welt?*

*Wenn wir jedoch selbst vom Thema Sterben betroffen sind, gerät in unserer persönlichen Welt schnell „alles aus den Fugen“ und wir sehen uns einer existenziellen Situation gegenüber, welche die Bedeutung der Dinge in unserem Leben extrem verändert.*

*Aufgrund einer Vielzahl von neuen Gesetzen (z.B. zu Patienten- und Vorsorgeverfügungen), einer stark verbesserten Schmerzbehandlung und dem Aufbau von leistungsfähigen Hospiz- und Palliativstrukturen müssen Menschen heute weniger Angst vor dem Umgang mit dem Sterben haben, aber trotzdem ist es für viele immer noch ein „Tabu-Thema“.*

*Wenn Sie sich persönlich für das Thema Sterbebegleitung interessieren, weil Sie sich evtl. auf eine persönliche Begleitung in der eigenen Familie oder dem nahen Umfeld vorbereiten wollen (müssen) oder wenn Sie anderen Menschen einen würdevollen und achtsamen letzten Lebensabschnitt ermöglichen wollen oder Sie sich grundsätzlich Gedanken über den Umgang mit Ihrem eigenen Lebensende machen wollen, kann dieser Kurs eine gute und nützliche Unterstützung für Sie und Ihre Angehörigen sein.*

### **Ambulanter Hospiz-Dienst Saar (AHD-Saar)**

Telefon: 06824 - 9 31 42 26  
Telefax: 06824 - 9 31 41 97  
Beratung: Montag - Freitag  
von 10.00 Uhr - 11.30 Uhr  
und nach tel.Vereinbarung  
Ort: Enggass 10 (Fußgängerzone)  
66564 Ottweiler  
Internet: [www.ahd-saar.de](http://www.ahd-saar.de)  
Email: [info@ahd-saar.de](mailto:info@ahd-saar.de)

# **Ehrenamt Hospizbegleitung**

## **Anmeldung zum Befähigungskurs 2017**



## **Qualifizierte Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und Angehörigen**

Ambulanter Hospizdienst Saar  
Regionalgruppe der  
Internationalen Gesellschaft  
für  
Sterbebegleitung & Lebensbeistand  
(IGSL-Hospiz e.V.)

Mitglied in der  
Landesarbeitsgemeinschaft Hospiz  
Saarland e.V.

## Informationen zum Ehrenamt Hospizbegleitung

Die meisten Menschen wollen ihr Lebensende in einer vertrauten Umgebung verbringen oder in familiärer Geborgenheit daheim sterben. Trotz dieses Anliegens stirbt die überwiegende Mehrheit heute immer noch in Kliniken oder Pflegeeinrichtungen. Das liegt auch zum großen Teil daran, dass Schwerstkranke und ihre Angehörigen sich oft überlastet und überfordert fühlen, weil ihnen Wissen und/oder Unterstützung in dieser besonderen Situation fehlen.

An diesem Punkt setzt unser Kurs an. Er versteht sich als Schulung hin zu der Befähigung, sterbenskranke Menschen ganzheitlich zu versorgen und zu begleiten. Dabei nutzen wir über 30 Jahre praktische Erfahrung der IGSL Hospiz e.V. mit ihren mehr als 5000 ehrenamtlich ausgebildeten und über 1000 aktiven Hospizbegleiter/innen.

Die Kursinhalte richten sich nach den Vorgaben der Curricula der IGSL Hospiz e.V. und der LAG Hospiz Saarland.

Der AHD Saar leistet damit einen Beitrag zur Umsetzung der „Charta zur Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden“ im Landkreis Neunkirchen.

## Wichtige Inhalte

- grundlegende und neue Erkenntnisse zu Sterben und Tod
- Umgang mit Sorgen, Ängsten, Erwartungen und Hoffnungen sterbender Menschen
- Möglichkeiten und Grenzen in der bedürfnisorientierten Sterbebegleitung (Körper - Psyche - Sozial - Spirituell)
- Begleitung von Angehörigen und Trauerarbeit
- eigener Umgang mit dem Thema Sterben

## Dauer des Befähigungskurses

Die IGSL Hospiz e.V. als Dachverband des AHD Saar legt besonderen Wert auf eine fachgerechte und qualifizierte Befähigung zur ehrenamtlichen Hospizbegleitung. Deshalb werden Sie bei uns umfangreich ausgebildet.

Der Kurs beinhaltet 80 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten und ein 30stündiges Praktikum in einer Palliativeinrichtung zur Versorgung Sterbender (stationäres Hospiz, Palliativstation oder SAPV). Beides findet von Mai 2017 bis Mai 2018 statt.

## Seminarzeiten

- Start:** 06. Mai 2017
- Ort:** Geschäftsstelle des AHD Saar  
Enggass 10  
66564 Ottweiler
- Zeit:** i.d.R. alle 2 Wochen samstags  
10.00 Uhr - 13.00 Uhr  
oder in Absprache mit den Teilnehmer/innen  
(außer an Feiertagen und in der Ferienzeit)

**Anmeldung:** per Mail an [info@ahd-saar.de](mailto:info@ahd-saar.de) oder telefonisch unter 06824 - 93 14 226 oder schriftlich per Anmeldeformular (s. letzte Seite im Info-Flyer) an o.g. Postadresse

## Investitionen

Ihre Teilnahme am Befähigungskurs wird von Ihrer Pflegekasse gefördert und deshalb entstehen Ihnen i.d.R. keine finanziellen Kosten.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Befähigungskurs  
**Ehrenamt Hospizbegleitung 2017**  
beim AHD Saar der IGSL Hospiz e.V. an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ - Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Email-Adresse

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

www.ahd-saar.de  
Mail. [info@ahd-saar.de](mailto:info@ahd-saar.de)  
Tel.: 06824 - 93 14 226

Postanschrift:  
AHD Saar  
Regionalgruppe der IGSL  
Enggass 10  
66564 Ottweiler

